

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 95 06438 95**  
**Auprès du Préfet de région d'Ile de France - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

## *Programme Travaux en hauteur – Port du harnais*

**Durée de la Formation :**  
7 heures

### **Salariés concernés :**

Toute personne amenée d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants

### **Pré-requis du personnel:**

Etre âgé(e) de plus de 18 ans  
Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation  
Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur

### **Nombre de participants :**

10 (maximum)

### **Encadrement :**

Formateur spécialisé en travaux en hauteur et utilisation des EPI

**Tarifs :** sur devis

**Lieu :** intra-entreprise

### **Méthodes pédagogiques :**

#### Théorie

- Vidéoprojecteur.
- Film vidéo....

#### Pratique :

- Démonstrations par l'animateur
- Exercices d'apprentissage (mise en situation pratique)

MàJ : Janvier 2021

## **FORMATION** **TRAVAUX EN HAUTEUR – PORT DU HARNAIS**

### OBJECTIF(S) PEDAGOGIQUE(S) :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors des travaux en hauteur
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

### Moyens, outils et démarche pédagogique

#### Salle et/ou pièces pour apports théoriques et mise en situation :

- Une salle de cours (tableau ou paperboard et un mur blanc pour projection)
- Tables et chaises
- Lieux pour mise en situation (plateforme d'évaluation en hauteur)

#### Ressource :

- Matériels mis à disposition sur le site et /ou par la formateur (harnais et accessoires et ligne de vie)

#### Démarche pédagogique dominante :

- Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partages d'expériences, réalisation d'une séance d'échauffement ou d'étirement
- Evaluation continue et théorique

### PROGRAMME :

#### Théorie

#### Travaux en hauteur et sécurité

Contexte réglementaire – Accidents et cause d'accidents – Protection collective – Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudage, PEMP) – Protection individuelle

#### Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)

Amarrages sur structure existante – Amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

#### Caractéristiques des moyens de protection individuelle

Les casques – Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs

#### Choix d'un dispositif de protection individuelle

Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle – Etude de risque – Interactions avec l'environnement – Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

#### Conséquences d'une chute

Facteur de chute – Force de choc – Effet pendulaire – Tirant d'air – Organisation de secours

#### Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur

Vérification et contrôle des EPI – Règles d'entretien et de stockage

#### Pratique

#### Exercices pratiques

Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais – Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant – Réglage du harnais – Mise en œuvre des systèmes de liaisons – Exercice de mise en suspension – Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

### EVALUATION :

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail, est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur.

Un bilan sera réalisé à la fin de la formation

Une attestation individuelle de formation sera délivrée à chaque participant à l'issue de la session